

BANCO DE RECURSOS DIGITALES PARA ENRIQUECER LA **EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL** A DISTANCIA



BANCO DE RECURSOS DIGITALES PARA ENRIQUECER LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL A DISTANCIA

No.	NOMBRE	TIPO	LINK	TEMA
1	El monstruo de colores en Lengua de Señas Mexicana.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=DKTehZbhc1g	EMOCIONES
2	Las emociones. Comprenderlas para vivir mejor.	ACTIVIDADES	http://sauce.pntic.mec.es/falcon/emociones.pdf	EMOCIONES
3	La ruleta de las emociones.	JUEGO	http://www.czpsicologos.es/evenbettergames/jugar.php?juego=ruleta	EMOCIONES
4	Las emociones.	CANCION	https://www.youtube.com/watch?v=Q4_smLVwl9M	EMOCIONES
5	Cuentos para sentir: Educar las emociones.	CUENTO	https://cutt.ly/Yk4vcsH	EMOCIONES
6	¡Wow como he crecido!	VIDEO	https://youtu.be/1m-QKahTQig	AUTOCONOCIMIENTO
7	Diversidad e Inclusión.	VIDEO	https://youtu.be/8_EHcW6QL48	EMPATÍA
8	El espejo de las emociones.	VIDEO	https://youtu.be/aaruWzHMBio	EMOCIONES
9	Los sentidos	VIDEO	https://youtu.be/nS1ExUdvLpQ	AUTOCONOCIMIENTO
10	Prevengo accidentes.	VIDEO	https://youtu.be/bKufmPHRrc8	AUTORREGULACIÓN
11	Expresando emociones.	VIDEO	https://youtu.be/bj8HFqme8hY	EMOCIONES
12	Cuando estoy enfadado.	VIDEO	https://youtu.be/VD7Pxi_KGtU	EMOCIONES
13	Película de emociones.	VIDEO	https://youtu.be/JreOlgogZ4U	EMOCIONES
14	Toma de decisiones.	VIDEO	https://youtu.be/6Lt7smopSUQ	AUTONOMIA
15	Emoción, enojo.	VIDEO	https://youtu.be/NLZMQwGJGfo	EMOCIONES
16	Cuidando mi cuerpo.	VIDEO	https://youtu.be/InxO0fckWME	AUTONOMIA
17	¿Cómo suenan las emociones?	VIDEO	https://youtu.be/GX9pIloPwwY	EMOCIONES
18	El apoyo de mi familia en casa.	VIDEO	https://youtu.be/49nC8TwbIA	COLABORACIÓN
19	Me conozco y me expreso.	VIDEO	https://youtu.be/wfKpNGWlo7g	AUTOCONOCIMIENTO
20	Cada oveja con su pareja.	JUEGO	http://www.czpsicologos.es/evenbettergames/jugar.php?juego=cadaoveja	EMOCIONES
21	Nuestras emociones.	JUEGO	http://www.czpsicologos.es/evenbettergames/jugar.php?juego=emociones	EMOCIONES
22	¡Esfúmate!	JUEGO	http://www.czpsicologos.es/evenbettergames/jugar.php?juego=esfumate	EMOCIONES
23	Globos de las emociones.	VIDEO	https://youtu.be/NcwPcdCqE4c	EMOCIONES
24	Fichas de apoyo. Educacion socioemocional.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/Rk4Ftgc	AUTOCONOCIMIENTO
25	Conviviendo en familia.	ACTIVIDADES	https://drive.google.com/drive/folders/1nXYNonCIWQuqO0ml5jo0vd-JDYNWBSxg	COLABORACIÓN
26	Los niños que no respetan las reglas.	CUENTO	https://www.youtube.com/watch?v=hH0J8cTaCLO	EMOCIONES
27	Gestionar emociones. Estrategia La ruleta de la calma	VIDEO	https://youtu.be/9WjEEG4A-Ml	AUTORREGULACIÓN
28	UNICEF 31 Minutos (Miedos)	VIDEO	https://youtu.be/rXhx-hw2PUE	AUTORREGULACIÓN
29	Página Web UNICEF y 31 Minutos	OTROS	https://cutt.ly/Zk59FdW	EMOCIONES
30	Inteligencia emocional adolescentes 12 a 14 años.	LIBRO	https://cutt.ly/rk6wPLO	AUTOCONOCIMIENTO
31	Resiliencia y manejo de emociones en secundaria	LIBRO	https://cutt.ly/Hk6wN9a	AUTORREGULACIÓN
32	Construyendo resiliencia personal.	LIBRO	https://cutt.ly/8k6ewlg	AUTONOMIA
33	Juego para aumentar la resiliencia.	JUEGO	https://images.app.goo.gl/VuhBggCVUzVWj9y5	AUTONOMIA

BANCO DE RECURSOS DIGITALES PARA ENRIQUECER LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL A DISTANCIA

34	Resiliencia, aprender para la vida.	OTROS	https://www.orientacionriojabaja.info/resiliencia/	AUTONOMIA
35	Resiliencia para niños.	VIDEO	https://youtu.be/jRE_dU135jU	AUTONOMIA
36	Resiliencia.	VIDEO	https://youtu.be/lugzPwpsyY	AUTONOMIA
37	Inteligencia emocional en tiempos de pandemia.	VIDEO	https://youtu.be/EKW9sTWO30	EMOCIONES
38	Inteligencia emocional. Daniel Goleman.	VIDEO	https://youtu.be/Vu6xM229q9I	EMOCIONES
39	Resiliencia. Cortometraje para docentes y padres.	VIDEO	https://youtu.be/JUl-vnlzDs0	AUTONOMIA
40	Controlando las emociones.	CUENTO	https://www.youtube.com/watch?v=yiglz585_5E	EMOCIONES
41	Cuentos sobre las emociones para niños en cuarentena. Recurso p	CUENTO	https://www.psiconecta.org/cuentos-ninos-emociones	EMOCIONES
42	Fichas de actividades sobre inteligencia emocional en niños. Recurs	ACTIVIDADES	https://www.escuelaenlanube.com/inteligencia-emocional-fichas/	EMOCIONES
43	Cuento la tortuga.	VIDEO	https://youtu.be/riwGSIUkXR_s	AUTORREGULACIÓN
44	App. Respira, piensa, actúa.	OTROS	https://cutt.ly/4k6WeMN	AUTORREGULACIÓN
45	App Yana. Tu acompañante emocional. Recurso para padres y doc	OTROS	https://cutt.ly/qk6WN2A	EMOCIONES
46	10 juegos de inteligencia emocional para adultos.	ACTIVIDADES	https://psicologiaymente.com/psicologia/juegos-inteligencia-emocional-adultos	EMOCIONES
47	Emocionalmente prácticos – Actividades para trabajar la inteligenc	ACTIVIDADES	https://benevlu.com/pssst/es/emocionalmente-practicos/	EMOCIONES
48	El baile de las emociones.	CANCION	https://youtu.be/cpr7ttt1sOQ	EMOCIONES
49	El rock de las emociones.	CANCION	https://youtu.be/1jodCGWv6Ck	EMOCIONES
50	Despacio me tranquilizo.	CANCION	https://youtu.be/uovVmabRN08	EMOCIONES
51	Si estás feliz.	CANCION	https://youtu.be/lu8zZiBV53M	EMOCIONES
52	Emociones y sentimientos.	CANCION	https://youtu.be/k4z6Np67ghY	EMOCIONES
53	Los sentimientos tienen nombre.	VIDEO	https://youtu.be/9SnJBevWeNM	EMOCIONES
54	Las emociones.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/ek55qX9	EMOCIONES
55	Las emociones en tiempo de COVID.	JUEGO	https://cutt.ly/Uk564qe	EMOCIONES
56	El tablero de las emociones.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/ak6qEQI	EMOCIONES
57	El bingo de las emociones.	JUEGO	https://cutt.ly/7k6whpZ	EMOCIONES
58	El rincón de la calma.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/vk6wO3V	AUTORREGULACIÓN
59	Trabajar la calma.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/Mk6w9Uk	AUTORREGULACIÓN
60	Fichas para trabajar las emociones.	ACTIVIDADES	https://infosal.es/fichas-para-trabajar-las-emociones/	AUTOCONOCIMIENTO
61	Carteles de autoinstrucciones para la resolución de conflictos	OTROS	https://infosal.es/resolucion_conflictos/	AUTORREGULACIÓN
62	Trajetas de las emociones.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/lk6rDPc	EMOCIONES
63	Fichas para trabajar la empatía.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/bk6ooO4	EMPATÍA
64	Carteles de estrategias de autorregulación.	OTROS	https://cutt.ly/Pk6pGgm	AUTORREGULACIÓN
65	La canción del baño.	CANCION	https://www.youtube.com/watch?v=TVL6vetj_k0	AUTONOMIA
66	Cuando estoy celoso.	CUENTO	https://cutt.ly/uk6IXpN	AUTOCONOCIMIENTO
67	Cuando estoy triste.	CUENTO	https://cutt.ly/zk6zout	AUTOCONOCIMIENTO

BANCO DE RECURSOS DIGITALES PARA ENRIQUECER LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL A DISTANCIA

68	Cuando tengo miedo.	CUENTO	https://cutt.ly/Rk6zQNY	AUTOCONOCIMIENTO
69	Cuando me siento solo.	CUENTO	https://cutt.ly/dk6zFJE	AUTOCONOCIMIENTO
70	Aprendiendo a controlar el enojo.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=3syn_o5WJU0	AUTORREGULACIÓN
71	Cuadernillo de higiene personal.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/Tk6WLkO	AUTONOMIA
72	El gran libro de las emociones.	LIBRO	https://cutt.ly/Nk6W7gV	EMOCIONES
73	Un ambiente familiar para procurar el bienestar.	LIBRO	https://cutt.ly/gk6EhAx	COLABORACIÓN
74	Aprender a manejar nuestras emociones.	LIBRO	https://cutt.ly/uk6Evvk	EMOCIONES
75	Me cuido para que todos estemos mejor.	LIBRO	https://cutt.ly/Rk6EAKk	AUTONOMIA
76	Juntos logramos aprender.	LIBRO	https://cutt.ly/lk6E1pf	COLABORACIÓN
77	A salvo en la red.	LIBRO	https://cutt.ly/ck6E7D7	COLABORACIÓN
78	Vivir saludable.	LIBRO	https://cutt.ly/pk6Rgew	AUTONOMIA
79	La historia de Mimo y las emociones.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=gtXFA7vP8oo	EMOCIONES
80	Choco encuentra una mamá LSM .	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=lgigkM9rMo&t=108s	AUTOCONOCIMIENTO
81	Boundin.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=8MO1dZGPZKw	AUTOCONOCIMIENTO
82	Cuerdas.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=4INwx_tmTKw	EMPATÍA
83	Pictotraductor.	ACTIVIDADES	https://www.pictotraductor.com/	AUTOCONOCIMIENTO
84	Pictocuentos.	CUENTO	https://www.pictocuentos.com/	EMPATÍA
85	Agua, higiene y saneamiento.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/Qk6rc1z	AUTONOMIA
86	Guía de actividades para promover hábitos saludables.	LIBRO	https://cutt.ly/uk6ymg4	AUTOCONOCIMIENTO
87	Bridge trabajo colaborativo.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=X_AfRk9F9w	COLABORACIÓN
88	Brandon uno más en el equipo.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=7mNQrWQvt0&t=5s	EMPATÍA
89	Una piedra en mi camino.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=xVEtiKN-C4o	EMOCIONES
90	Aprendiendo sobre las emociones.	LIBRO	https://cutt.ly/Yk6dEGU	EMOCIONES
91	Una aventura emocionante.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/Kk6fCmV	EMOCIONES
92	Los colores de las flores.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=OgCRdTxCeic	AUTONOMIA
93	Aprendiendo a vestirme.	CANCION	https://www.youtube.com/watch?v=ENcOQgdK-jo	AUTONOMIA
94	Yogic yoga para niños.	VIDEO	https://www.youtube.com/channel/UC8m4ehVIJWkVJgK5ZfUxgkg	AUTOCONOCIMIENTO
95	Trivial emocional.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/ck6bylY	EMOCIONES
96	Quiz emociones.	JUEGO	https://cutt.ly/Jk6nun0	EMOCIONES
97	¿Qué hacemos para trabajar la tristeza en el aula?	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/7k6nJG9	EMOCIONES
98	Tecnicas para trabajar el enfado.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/Rk6m7t9	EMOCIONES
99	Solo respira.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=lnDifgPuhHI&feature=emb_title	EMOCIONES
100	Cuento del erizo.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=lcMCG5R6c0k	EMPATÍA
101	Se siente súper ser empático.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=oONSxigEIE	EMPATÍA

BANCO DE RECURSOS DIGITALES PARA ENRIQUECER LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL A DISTANCIA

102	No quiero el cabello rizado.	CUENTO	https://www.youtube.com/watch?v=9TSnKhHVg00	AUTOCONOCIMIENTO
103	Respira, piensa, actúa.	JUEGO	https://cutt.ly/Uk6FruD	EMOCIONES
104	Caja de emociones.	ACTIVIDADES	https://cutt.ly/tk54AQo	EMOCIONES
105	Dinamicas para clases virtuales.	ACTIVIDADES	https://www.youtube.com/watch?v=QZi5x3t4ua0	EMOCIONES
106	Dinamicas para clases virtuales.	ACTIVIDADES	https://www.youtube.com/watch?v=vVneF_KcaKs	EMOCIONES
107	Juegos en familia.	JUEGO	https://rejuega.com/juego-aprendizaje/juegos-familia/25-juegos-para-divertirse-en-familia/	EMOCIONES
108	Actividades de emociones en familia.	ACTIVIDADES	https://www.youtube.com/watch?v=LPpsKabwmGI	EMOCIONES
109	Dinamicas para reunion con padres virtuales.	ACTIVIDADES	https://www.youtube.com/watch?v=GGTFD_oP6do	EMOCIONES
110	Platica para padres.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=pdMv59tv11l	EMOCIONES
111	Educación Emocional para tus hijos.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=iD7nMcMFMto	EMOCIONES
112	Padres consentidores e hijos ingratos.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=eJyX6Co95Qo	EMOCIONES
113	Frases que marcan a los Hijos.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=eaGFYPmYhXw	EMOCIONES
114	Frases mágicas para los hijos.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=8FNhBq_BTeQ	EMOCIONES
115	Metodo de relajación.	VIDEO	https://www.youtube.com/watch?v=N39dSYRFdv8	EMOCIONES
116				
117				
118				
119				
120				
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				
133				
134				

VIDEO
ACTIVIDADES
JUEGO
CANCION
CUENTO
LIBRO
OTROS

EMOCIONES
AUTOCONOCIMIENTO
AUTORREGULACIÓN
AUTONOMIA
EMPATÍA
COLABORACIÓN